

# CAFÉ DES AIDANTS®

---

**VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE  
MALADE, EN SITUATION DE HANDICAP  
OU DE DÉPENDANCE ?**

Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants ou/et recueillir des informations auprès de professionnels.

**À PARTIR D'AVRIL, TOUS LES 1<sup>ERS</sup> MARDIS DU MOIS,  
DE 18H30 À 20H AU CSE MICHELIN. GRATUIT,  
SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE LA SOHPEM.**



# CAFÉ DES AIDANTS®

---

11 MILLIONS DE PERSONNES EN  
FRANCE SERAIENT L'AIDANT  
D'UNE PERSONNE EN PERTE  
D'AUTONOMIE OU DE HANDICAP

---

## *Parlons-en !*

Au regard de la démographie de l'entreprise, **entre 15 et 16 % des salariés seraient concernés, soit environ 1 500 personnes.**

Face à ce constat, le CSE, en partenariat avec la SOHPeM, se mobilise afin d'apporter soutien et réponses aux personnes concernées. Une de ses actions est la mise en place d'un Café des Aidants®.

Le Café des Aidants® est un temps convivial d'échanges, de soutien et d'informations, animé en binôme par une assistante sociale et une psychologue-coach.

**NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS AU CSE :**

**MARDI 4 AVRIL / MARDI 2 MAI  
MARDI 6 JUIN / MARDI 4 JUILLET**

---

Pour vous inscrire et obtenir plus d'information, en toute confidentialité, contactez la SOHPeM par téléphone au **04 73 32 27 12** ou par mail à **contact.sohpem@michelin.com**

